



Parcours Cléophas

*Cycle de formation de
disciples-missionnaires*

64



Fiches pratiques

- Pastorale en conversion
- Objectifs
- Pédagogie
- Modalités
- Contenu
- Pour qui ?
- Frais

Fiches pratiques

Ensemble de 10 fiches pratiques pour comprendre les grands principes du Parcours Cléophas 64, une formation diocésaine de disciples-missionnaires.

Fiche 1 – Une pastorale en conversion

Fiche 2 – Les objectifs

Fiche 3A – La pédagogie : les 5 fondamentaux

Fiche 3B – La pédagogie : les 5 essentiels

Fiche 3C – La pédagogie : témoigner de la rencontre personnelle avec le Christ

Fiche 3D – La pédagogie : relecture, fraternité

Fiche 4 – Les modalités des rencontres

Fiche 5 – Le contenu

Fiche 6 – Pour qui ?

Fiche 7 – Les frais de formation

Édition du 29 septembre 2023



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

*Cycle de formation de
disciples-missionnaires*



Photo : reynaldodallin / Pixabay

Fiche 1

Une pastorale en conversion

- Un nouvel élan missionnaire
- L'Église en sortie
- Grandir en disciple-missionnaire
- Guide du parcours : *La Joie de l'Évangile* du pape François

Fiche 1 – Une pastorale en conversion

Le Parcours Cléophas suscite un nouvel élan missionnaire en prenant pour guide l'exhortation apostolique *La joie de l'Évangile* (EG) du pape François. Il y invite toutes les communautés chrétiennes à un renouveau ecclésial qui passe par « *le chemin d'une conversion pastorale et missionnaire* » (EG 25).

L'Église "**en sortie**" est la communauté des **disciples missionnaires** qui prennent l'initiative, qui s'impliquent, qui accompagnent, qui fructifient et qui fêtent. (EG 24)

Que la pastorale ordinaire en toutes ses instances soit **plus expansive et ouverte**, qu'elle mette les agents pastoraux en **constante attitude de 'sortie'** et favorise ainsi la réponse positive de tous ceux auxquels Jésus offre son amitié. (EG 27).

Le pape François faisait aussi le constat qu'un progrès en ce sens a déjà été accompli au cours des années passées, mais il convient de poursuivre encore la transformation missionnaire de l'Église, afin qu'elle ne se replie pas sur sa propre vie interne et sur son fonctionnement.

Nous devons reconnaître que l'appel à la révision et au renouveau des paroisses **n'a pas encore donné de fruits suffisants** pour qu'elles soient encore plus proches des gens, qu'elles soient des lieux de communion vivante et de participation, et qu'elles s'orientent complètement vers la mission. (EG 28)

Nous sommes tous appelés à **grandir comme évangélistes**. En même temps employons-nous à une **meilleure formation, à un approfondissement de notre amour et à un témoignage plus clair** de l'Évangile (EG 121) [...] pour annoncer à tous le message de salut [...], **que les nouveaux disciples deviennent des agents évangélistes** (EG 287)

Dans le Parcours Cléophas la conversion pastorale se fait sur deux dimensions :

- La conversion personnelle
- La conversion de la relation entre les laïcs et les prêtres, qui est un chemin vers la coresponsabilité de la mission de l'Église.

Il ne s'agit pas de changer d'activités, mais de changer la manière de les articuler et de les vivre.



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

Cycle de formation de disciples-missionnaires



Photo : Miguel Bruna / unsplash.com

Fiche 2

Les objectifs

- Approfondir l'expérience de la rencontre avec le Christ
- Faire l'expérience de la joie de l'Évangile
- Connaître l'Église diocésaine
- Vivre la coresponsabilité
- Vivre dans l'*Église en sortie*
- Porter son attention aux *5 essentiels*
- Développer la communion fraternelle
- Renouveler la conscience missionnaire

Fiche 2 – Les objectifs

Pour devenir disciple-missionnaire dans la *La joie de l'Évangile* (EG), la formation veut favoriser la conversion personnelle.

Le Parcours Cléophas prend en compte les objectifs suivants :

- **Approfondir l'expérience personnelle de la rencontre avec le Christ :**
« *Tout chrétien est missionnaire dans la mesure où il a rencontré l'amour de Dieu en Jésus Christ* » (EG 120)
- De connaître l'Église diocésaine
- **Faire l'expérience intérieure de la joie de l'Évangile :**
« *La joie de l'Évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus* » (EG 1)
- **Vivre la coresponsabilité (laïcs, religieux, religieuses, prêtres, diacres) de la mission de l'Église, au service de groupes divers.**
- De dire la foi de l'Église et donner des repères dans un monde qui bouge : **Oser aller à la rencontre des autres, vivre le service auprès d'eux, accompagner avec patience, être attentifs aux fruits d'Évangile (progrès, croissance...), célébrer et fêter chaque pas en avant dans l'évangélisation :**
« *L'Église "en sortie" est la communauté des disciples missionnaires qui prennent l'initiative, qui s'impliquent, qui accompagnent, qui fructifient et qui fêtent* » (EG 24)
- **Porter son attention à faire vivre les 5 essentiels du disciple-missionnaire :**
(Actes 2, 42-47)

Prière – Service – Fraternité – Formation – Évangélisation

Objectifs pédagogiques :

- **Développer l'expérience et le témoignage de la communion fraternelle** ('communion missionnaire')
- **Renouveler la conscience missionnaire**, afin d'entrer dans une perspective évangélisatrice
- **Acquérir les bases d'une spiritualité missionnaire** (EG 78-80, 262).



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

*Cycle de formation de
disciples-missionnaires*



Fiche 3A

La pédagogie : les 5 fondamentaux

- Rencontre avec Jésus-Christ
- Conversion
- Être disciple
- Communion
- Mission

Fiche 3A – Les 5 fondamentaux

Il est courant pour des croyants pratiquants d'utiliser des moyens mnémotechniques pratiques pour participer pleinement à la vie et à la Mission de l'Église. Le Parcours Cléophas intègre deux moyens : les « 5 fondamentaux » et les « 5 essentiels » (pour ce dernier lire la fiche suivante) qui, finalement, reviennent au même.

Le modèle des « 5 fondamentaux » souligne « *cinq aspects fondamentaux, qui apparaissent de diverses manières à chaque étape du chemin [du disciple-missionnaire], mais qui s'imbriquent intimement les uns aux autres et s'alimentent entre eux* » **1** :

- **La rencontre avec Jésus-Christ**, qui est à l'origine de toute initiation chrétienne et qui commence par l'annonce du kérygme : combien de baptisés, y compris pratiquants, n'ont jamais fait l'expérience de la rencontre personnelle avec le Christ ?
- **La conversion**, réponse initiale de celui qui a écouté le Seigneur, a été touché par sa Parole et décide de marcher à sa suite en changeant sa manière de penser et de vivre, et qui s'accomplit dans le baptême, renouvelé par le sacrement de Pénitence et de Réconciliation.
- **Être disciple**, qui s'approfondit dans le temps par la catéchèse permanente, la vie sacramentelle et l'accompagnement spirituel.
- **La Communion**, par l'entrée dans la communauté chrétienne dans laquelle on peut faire l'expérience de l'Église comme fraternité.
- **La Mission**, parce que l'on ne peut pas, dans la force de l'Esprit Saint donné par le sacrement de Confirmation, ne pas partager une telle expérience du Christ et de l'Église, sûr qu'elle seule peut donner la vie. L'Église, sacrement du salut du monde, dans le Christ Sauveur, répond au besoin de salut que nos contemporains expriment, même si c'est de manière parfois déroutante et paradoxale. **2**

1 Document final de la V^e Conférence générale de l'épiscopat latino-américain et des Caraïbes, Aparecida, 13 au 31 mai 2007, § 278. Traduction en français par le Pôle Amérique Latine de la Conférence des Évêques de France.

2 Lettre pastorale de Mgr Marc Aillet, 2010, « La charité du Christ nous presse – L'urgence de la mission », chapitre 1 : Un nouvel élan missionnaire, § 3 : p. 28-30.



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

Cycle de formation de disciples-missionnaires



Fiche 3B

La pédagogie : les 5 essentiels

- Prière
- Service
- Formation
- Fraternité
- Évangélisation

Fiche 3B – Les 5 essentiels

Le Parcours Cléophas intègre aussi le modèle de vie des «5 essentiels», qui lui propose cinq chemins de croissance déterminants dans la vie d'un disciple-missionnaire :

- **La prière** : se reconnaître enfant de Dieu, adorer et glorifier Dieu par la prière personnelle et la liturgie de l'Église.
- **Le service** : après un discernement sur ses propres charismes, se mettre au service de la mission et de la charité de l'Église.
- **La formation** : être disciple du Christ en se formant pour approfondir son intimité avec Lui.
- **La fraternité** : être frère ou sœur en Christ, partager une vie fraternelle humaine, matérielle et spirituelle.
- **L'évangélisation** : être apôtre en allant annoncer l'amour de Jésus-Christ mort et ressuscité pour nous et ceux qui ne le connaissent pas.

Ces « 5 essentiels » sont surtout tirés de plusieurs petits textes qui décrivent la vie de l'Église primitive dans les Actes des Apôtres. Le texte le plus significatif se trouve au chapitre deux, versé 42 :

Ils étaient assidus à l'**enseignement des Apôtres** et à la **communion fraternelle**, à la fraction du pain et aux **prières**.

La crainte de Dieu était dans tous les cœurs à la vue des nombreux **prodiges et signes accomplis par les Apôtres**.

Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ;

ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun.

Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur ;

ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. **Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.**



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

*Cycle de formation de
disciples-missionnaires*



Fiche 3C

**La pédagogie : témoigner de
la rencontre personnelle
avec le Christ**

- Discernement et accompagnement
- Récit par écrit
- Expression orale

Fiche 3C – Témoigner de la rencontre avec le Christ

« Le bien tend toujours à se communiquer. Chaque expérience authentique de vérité et de beauté cherche par elle-même son expansion [...]. Lorsqu'on le communique, le bien s'enracine et se développe » (EG 9).

Le Parcours Cléophas accompagne la naissance et le mûrissement du récit de la rencontre. Bien plus que raconter une histoire, il s'agit de :

- Témoigner de notre expérience : dire ce que Jésus a fait dans notre vie ;
- Témoigner de notre conversion : dire ce qui a changé dans notre vie ;
- Témoigner de notre discernement : expliciter, dans la mesure du possible, les grâces que nous avons reçues, c'est-à-dire faire une lecture théologique (intelligence du témoignage) ;
- Professer notre foi : dire qui est Jésus pour nous aujourd'hui.

Deux grandes étapes dans le témoignage :

- 1) Discernement et mise par écrit du récit du témoignage avec un accompagnement d'une personne formée pour ça
- 2) Expression orale de la rencontre personnelle devant l'assemblée des participants

L'occasion de l'expression orale peut ne pas se présenter pour différentes raisons (témoignage confus ou douloureux, estimer que son témoignage n'est pas intéressant, avoir l'impression qu'on a rien dire...), mais la première étape doit être entamée.



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

Cycle de formation de disciples-missionnaires



Fiche 3D

La pédagogie : relecture, fraternité

- Relecture
- Validation sans échec
- Relation Participant—Responsable d'envoi en formation

Fiche 4C – Relecture, fraternité

La relecture et le témoignage

La formation accorde une attention particulière à la relecture :

- Mettre par écrit et relire ce que les participants perçoivent lors des sessions ; Les enseignements et les interventions sont enregistrés (autant que possible) et mis à disposition pour être réécoutés.
- Mettre par écrit et discerner leur rencontre personnelle avec le Christ (voir la fiche pédagogie précédente)

Le principe d'une validation sans échec

En 1^e année la formation inclut des validations de modules afin de vérifier la progression spirituelle. Les participants sont invités à témoigner en privé au sujet des enseignements qu'ils ont reçus. Il leur est demandé de témoigner d'un point difficile (incompréhensible, difficile à accepter, difficile à vivre...) et d'un point fort (heureuse [re]découverte, éclairage particulier, paroles vivifiantes...). On a donc un aperçu de leur progression spirituelle.

Toutefois, si les témoignages ne sont pas recevables (trop concis, confus, hors sujet...), il est demandé de les reformuler jusqu'à ce qu'ils soient recevables. Ainsi tous les participants valident chaque module.

Lien participant—responsable d'envoi en formation

Comme signe concret de la coresponsabilité en Église, le participant ne s'engage pas seul en formation ; il y est envoyé par le responsable de son groupement ecclésial (paroisse, service, mouvement...), en vue de le préparer à la Mission. Cette Mission peut être une activité ou une profession existante à qui on donne un nouvel élan ou bien une future activité ou profession.

Sont inclut également des temps dédiés aux responsables d'envoi en formation. Notamment, un module sur la coresponsabilité prêtre-laïc dans la Mission de l'Église, ainsi que la dernière session, où le participant est solennellement envoyé en mission en présence de son responsable.



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas

64

*Cycle de formation de
disciples-missionnaires*



Fiche 4

Les modalités des rencontres

- 8 sessions en présentiel étalées sur 2 ans
- Chaque session va du vendredi 18h au samedi 18h
- Aller à la découverte du diocèse
- La nuitée pour sortir des contraintes habituelles

Fiche 5 – Les modalités des rencontres

La formation est découpée en sessions et en modules

Chaque rencontre des participants, appelée session, commence le vendredi à 18h et s'achève le samedi à 18h, et se font en présentiel.

- La formation de se compose de huit sessions étalées sur deux ans :
 - Quatre sessions la première année dans le thème *vivre en disciple du Christ*
 - Quatre sessions la deuxième année dans le thème *vivre en disciple-missionnaire*
- Une session comporte :
 - Des temps de prière et de célébration, des repas et des temps de pause, une nuitée, etc.
 - Des modules de formation : des enseignements, des rencontres avec des témoins, du travail de groupe, etc.

Découvrir les réalités ecclésiales

Dans la mesure du possible, les lieux où se déroulent des sessions sont choisis de façon à ce que les participants puissent découvrir des différentes réalités ecclésiales du diocèse : des monastères, des sanctuaires, des paroisses, des ensembles scolaires, la maison diocésaine, etc.

De plus, afin de faire connaître aux participants l'Église diocésaine (et même au-delà) sur le terrain, la formation inclut, dans la mesure du possible, la participation à des événements diocésains emblématiques : Diocèse en fête ; une rencontre diocésaine de conseils pastoraux, le Congrès Mission, pèlerinage diocésain, etc.

La nuitée pour sortir des contraintes habituelles

Pour favoriser la disponibilité des participants à la formation, le Parcours Cléophas inclut une nuitée dans chaque session. Ils sortent ainsi de leur cadre de vie habituel et des contraintes du quotidien. Ainsi les participants sont plus ouverts à l'esprit de la formation et à la communion fraternelle entre eux, et ainsi forment des amitiés.



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

*Cycle de formation de
disciples-missionnaires*



Photo : Aaron Burden / unsplash.com

Fiche 5

Le contenu

- Le savoir être
- *Catéchisme de l'Église Catholique*
- *Doctrine Sociale de l'Église*
- Des savoir-faire pour animer, évangéliser...
- Supports : Bible, Youcat, La Joie de l'Évangile, Docat...

Fiche 6 – Le contenu

Le savoir être

Fruit de l'acquisition d'une spiritualité missionnaire, et de l'enracinement dans le Christ. Avec l'aide de l'accompagnement spirituel.

Les savoirs, les connaissances

Formation de base fondamentale au Catéchisme de l'Église Catholique (CEC) :

La Bible	La christologie	L'ecclésiologie
La morale évangélique	La liturgie	Les sacrements
La prière	La spiritualité	Etc.

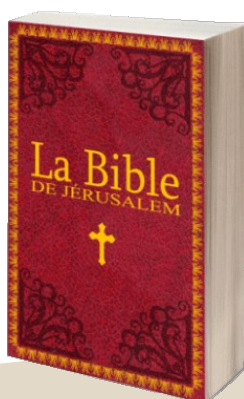
Avec, comme support, le *Youcat*, qui est un condensé du CEC adapté à un public jeune, et par conséquent accessible à un grand nombre de laïcs. Cependant, il est recommandé d'avoir un accès au livre du CEC complet pour pouvoir lever un doute ou une incompréhension rencontrée dans le *Youcat*.

Les savoir-faire

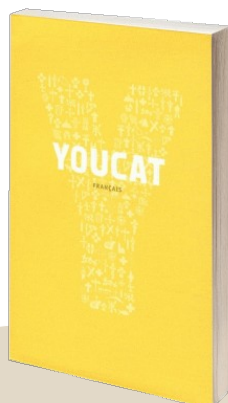
- Techniques d'animation (de réunions, de groupes...)
- Temps des 'travaux pratiques' missionnaires : Parcours Alpha ; évangélisation directe ; annonce du kérygme ; etc.

Les principaux supports d'apprentissage

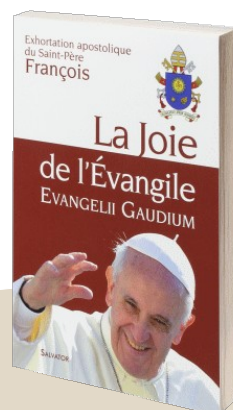
La Bible



Youcat



La Joie de l'Évangile



Docat



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

Cycle de formation de disciples-missionnaires



Fiche 6

Pour qui ?

Pour des baptisés-confirmés envoyés en formation
par le ou la responsable d'un groupement ecclésial,
Ayant déjà des connaissances de base
sur la foi et la vie chrétienne,
Participe à la vie de la communauté chrétienne,
Ayant à cœur de prendre en main leur formation,
Ayant des aptitudes pour vivre la Mission de l'Église

Fiche 7 – Pour qui ?

Les participants

Le Parcours Cléophas propose sa formation à des chrétiens baptisés et confirmés :

- Ayant déjà des connaissances de base sur la foi et la vie chrétienne ;
- Ayant participé, d'une manière ou d'une autre à la vie de la communauté chrétienne à laquelle ils appartiennent ;
- Ayant à cœur de prendre en main leur formation, en dégagant du temps pour l'étude et la prière avant chacune des journées de rencontre diocésaine ;
- Ayant des aptitudes pour vivre un engagement dans la Mission de l'Église.

La personne intéressée doit être envoyée en formation par le curé de sa paroisse, ou bien par le ou la responsable d'un service, d'un mouvement ou d'une communauté, à qui reviendra, au terme de la formation, la décision de son envoi en mission.

Les responsables qui envoient en formation

Le Parcours Cléophas collabore avec les responsables de structures ecclésiales (paroisses, services, mouvements, communautés...) qui lui envoient des laïcs en formation. Ces responsables se rendent compte que : « *sans une vie nouvelle et un authentique esprit évangélique, sans "fidélité de l'Église à sa propre vocation", toute nouvelle structure se corrompt en peu de temps* » (EG 26).

L'engagement

Les participants ont conscience de l'importance de la formation ; ils sont disposés à venir à toutes les sessions sauf cas de force majeur.

Les responsables d'envoi en formation s'engagent à participer à des sessions qui sont communes aux participants (seulement une partie des sessions, pour ne pas alourdir les agendas) :

- Le temps d'enseignement sur coresponsabilité de la mission de l'Église
- L'action de grâce de la formation où les participants sont envoyés solennellement en mission (bénédiction).



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org



Parcours Cléophas 64

Cycle de formation de disciples-missionnaires



Photo : Tevarak / StockSnap.io

Fiche 7

Les frais de formation

- 60 € par session et par personne
- Réduit à 50 € pour les couples ou réservation chambre 2 lits
- Accord fait au préalable sur le paiement entre le participant et le ou la responsable qui l'envoie en formation

Fiche 8 – Les frais de formation

Afin de couvrir les frais de la formation (hébergement, repas, location de salle, frais de déplacement des intervenants...), il est demandé :

- Une participation de 60 € par session et par personne ;
- Le prix est réduit à 50 € quand on s'inscrit en couple, ou bien quand on réserve des chambres à 2 lits.

Ce montant est pris conjointement en charge par le groupement ecclésial (la paroisse, le service, le mouvement, la communauté...) et le participant. La répartition est laissée à la libre appréciation du responsable qui envoie la personne en formation, et **doit donc faire l'objet d'un accord préalable à toute demande d'inscription.**

Le règlement des frais pourra être effectué au fur et à mesure des sessions.

Prévoir également de s'entendre avec le responsable de l'envoi en formation au sujet de l'achat des livres qui accompagnent le parcours :

- En 1^e année :
 - Le *Youcat* ;
 - L'exhortation apostolique *Evangelii Gaudium* (*La Joie de l'Évangile*).
- En 2^e année :
 - Le *Docat*
 - ...



Parcours Cléophas 64

CYCLE DE FORMATION DE DISCIPLES-MISSIONNAIRES

cleophas@diocese64.org

www.parcourscleophas64.org

TABLE DES MATIÈRES

Ensemble de 10 fiches pratiques pour comprendre les grands principes du Parcours Cléophas 64.

Édition du 29 septembre 2023.

Fiche 1 – Une pastorale en conversion

- Un nouvel élan missionnaire
- L'Église en sortie
- Grandir en disciple-missionnaire
- Guide du parcours : *La Joie de l'Évangile* du pape François

Fiche 2 – Les objectifs

- Approfondir l'expérience de la rencontre avec le Christ
- Faire l'expérience de la joie de l'Évangile
- Connaître l'Église diocésaine
- Vivre la coresponsabilité
- Vivre dans l'*Église en sortie*
- Porter son attention aux 5 essentiels
- Développer la communion fraternelle
- Renouveler la conscience missionnaire

Fiche 3A – La pédagogie : les 5 fondamentaux

- Rencontre avec Jésus-Christ
- Conversion
- Être disciple
- Communion
- Mission

Fiche 3B – La pédagogie : les 5 essentiels

- Prière
- Service
- Formation
- Fraternité
- Évangélisation

Fiche 3C – La pédagogie : témoigner de la rencontre personnelle avec le Christ

- Discernement et accompagnement
- Récit par écrit
- Expression orale

Fiche 3D – La pédagogie : relecture, fraternité

- Relecture
- Validation sans échec
- Relation Participant–Responsable d’envoi en formation

Fiche 4 – Les modalités des rencontres

8 sessions en présentiel étalées sur 2 ans

Chaque session va du vendredi 18h au samedi 18h

Aller à la découverte du diocèse

La nuitée pour sortir des contraintes habituelles

Fiche 5 – Le contenu

Le savoir être

Catéchisme de l'Église Catholique

Doctrines Sociales de l'Église

Des savoir-faire pour animer, évangéliser...

Supports : Bible, *Youcat*, *La Joie de l'Évangile*, *Docat...*

Fiche 6 – Pour qui ?

Pour des baptisés-confirmés envoyés en formation par le ou la responsable d'un groupement ecclésial,

Ayant déjà des connaissances de base sur la foi et la vie chrétienne,

Participe à la vie de la communauté chrétienne,

Ayant à cœur de prendre en main leur formation,

Ayant des aptitudes pour vivre la Mission de l'Église

Fiche 7 – Les frais de formation

- 60 € par session et par personne
- Réduit à 50 € pour les couples ou réservation chambre 2 lits
- Accord fait au préalable sur le paiement entre le participant et le ou la responsable qui l'envoie en formation